

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

友の会だより

こころふ

甲府健康友の会幹事

「あなたと一緒に政治を変える」
すがの幹子さん



県議会議員当選のご報告

元甲府健康友の会の事務局次長・現幹事として、友の会会員と一緒に地域での活動に取り組んできたすがの幹子さんが山梨県議会議員選挙に立候補。甲府市選挙区は定数9名に対して立候補者9名で無投票で当選が確定しました。

無投票当選という想定外な結果にすがのさんも当初は「戸惑っています」「本来

であれば政策を知らせてその上で選んでもらいたかった」と語ります。

「年金削減、介護保険料負担増、高すぎる学費、給食費、上がらない給料、長時間労働など。それに加えて光熱費の高騰、食費の高騰、なんでも値上げ。本当に生活が苦しい、そうしたみなさんの声を吸い上げて政治の場に出し、政治を変えていきたい。みなさんと一緒

発行・お問い合わせ先

甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市宝一・九一 甲府共立病院内
電話 055-2221-8725
FAX 055-2221-8726

友の会事務局受付時間

月曜日～金曜日
9時～17時
土曜日（第4除く）
9時～13時

甲府市議会議員選挙 幹事3名 当選のご報告

ここからがスタート。すがの幹子さんと一緒に政治を変えていきましょう。

すがのさんより

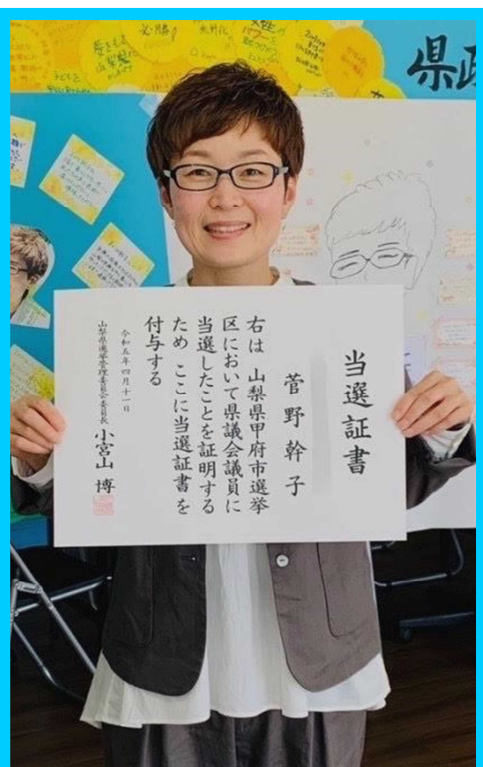
友の会のみなさんへのメッセージ

県議選では、友の会のみなさんからあたたかいご支援をいただき、小越智子さんから議席を引き継ぐことができました。南アルプス市の名取やすしさん（峡西健康友の会）と2議席を実現した力で、みなさんの願い実現にむけ全力でがんばります！

甲府市議会議員選挙が4月23日投票で行われました。甲府健康友の会幹事の木内なおさん、内藤しろうさん、清水ひでともさんの3名が立候補し当選しました。

選挙は定数32名で立候補者42名と10名がはみ出す大激戦の選挙となりました。その中でも幹事の3名は学校給食費無料化、国保料・介護保険料の引き下げ、水道料金の引き下げ、補聴器購入助成など、物価高からくらしを守る政策を掲げてきました。

3名の市議とともに政治を変えていきましょう。



当選証書

菅野 幹子

右は 山梨県甲府市選挙区において県議会議員に当選したことを証明するためここに当選証書を付与する

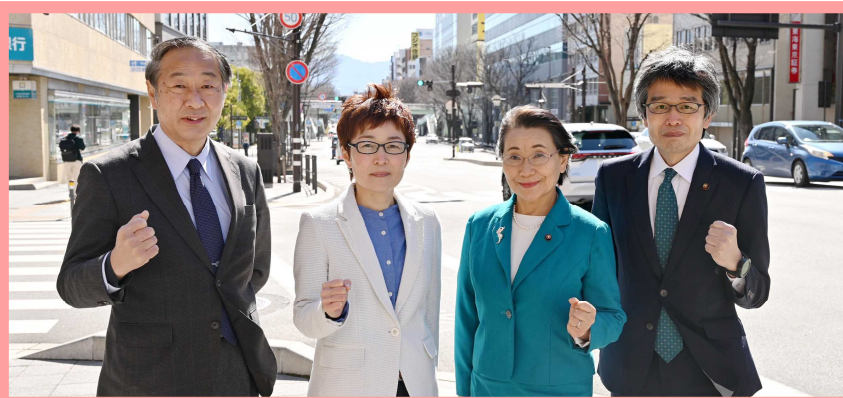
写真左から

内藤しろうさん

すがの幹子さん

木内なおさん

清水ひでともさん



掲載されている企画は **どなたでもご参加いただけます!** 日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会（TEL：055-221-8725）までお問い合わせください。

班会 医療懇談会 予定表 5月20日 から 6月20日



開催期日	時間	支部	班名	内容	班会会場など
5/23(火)	11:00	他	タッピング・タッチ	タッピングタッチ	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
5/23(火)	13:30	北	池田	骨粗鬆症予防の食事	共立介護福祉センターいけだの里
5/24(水)	14:00	西	相生1	認知症のお話し	相生1丁目自治会館
5/26(金)	13:30	東	朝日堅町	「うつ」とは何か、どう接していくか	東部堅町公会堂
5/30(火)	13:30	南	中小河原	筋力アップで転倒予防	熊野神社
5/31(水)	19:00	東	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
6/8(木)	11:00	他	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
6/12(月)	10:30	他	北東ふまねっと会	ふまねっと	北東公民館
6/13(火)	11:00	他	ふまねっと会	やってみようふまねっと	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
6/14(水)	13:30	西	駒形小町	心臓ドッグについて	駒形自治会館
6/15(木)	14:00	北	羽黒天神	ふまねっと	羽黒悠遊館
6/16(金)	10:00	東	たけだのひろば	緑内障について	甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）

元気を読む会

6月9日(金) 13:00~14:00

「いつでも元気」最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

スタンプラリー実施中! 参加費無料! 体操のコーナー 全て11:00~12:30頃 会場:ともだち

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。
持ち物…タオル、水分補給用の水

開催日 6月8日(木)

タッピングタッチ

第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形(2人1組で行います)
マスク着用、アルコール消毒をしておこないます。

開催日 5月23日(火)

ころばん体操

イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操です。

開催日 6月21日(水)

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 6月12日(月)10:30~12:00頃

ふまねっと会(会場:くつろぎ処ともだち) 6月13日(火)11:00~12:30頃

※ご参加の際には、水分補給用の水をお持ち下さい。



サークル・教室掲示板

エコクラフト

ただ今、新規の方の受け入れはお休み中です。

フラワーアレンジメント

日時: 5月23日(火) 11:00開始 参加費 1,500円程度
会場: 事業協ビル 5階第4会議室 持ち物: ハサミ
※参加希望者は19日(金)までにご連絡ください。

ブラインドヨガ

日時: 5月25日(木) 15:15開始
講師: 園原ハルカさん
会場: 甲府共立病院心リハ室 参加費: 1,000円
用意するもの: ヨガマット、動きやすい服装、タオル、お水
参加希望の方は友の会までお問い合わせ下さい。

マージャン

日時: 5月20日(土)・6月3日(土)・17日(土) 13:00~15:00
会場: 事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
参加費: 200円
参加希望者はご連絡ください。

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます
(インターネット・プリンター使用可)。
日時: 6月16日(金) 13:30~15:30 参加費: 300円
参加希望者は6月5日(月)までにご連絡ください。
会場: 事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
持ち物: ノートパソコン (貸し出し応相談)



グラウンドゴルフ

日時: 5月23日(火) 9:00開始
8:45には受付を済ませて下さい。 会場: 旧穴切小学校
参加費: 200円 雨天の場合中止します。

囲碁講座

入門者向け教室 会場: 事業協ビル会議室
指導: 新井光雄さん(友の会幹事・6段格)
全くの初心者と初級者に分けて指導します(指導料無料)。
※入門コースの受講希望者が4名以上そろったところ
開始になります。
※教材(入門書・自習用簡易碁盤)は各自ご用意ください。

くつろぎ処
ともだち

教室のご案内

参加費無料!(別途材料費がかかります)

書道

6月6日(火) 13:30~15:30頃

折鶴

6月13日(火) 13:30~15:30頃
会場: 事業協ビル5階第5会議室

絵手紙

5月26日(金)・6月2日(金)・6月16日(金)
13:00開始
※16日は5階第5会議室で開催します
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

鉛筆画

毎週水曜日 10:00~12:30
材料費 1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画